

СОГЛАСОВАНО: Ученическое самоуправление Протокол №1 от 30.08.2021.	СОГЛАСОВАНО: Педагогический совет МОАУ «СОШ №39» Протокол № 1 от 30.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ: Директор МОАУ «СОШ №39» Т.В. Исаева Приказ № 160 от 30.08. 2021г.
---	--	---

СОГЛАСОВАНО:
Совет родителей
Протокол №1 от 30.08.2021г.

Положение

о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном автономном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №39 имени Героя Советского Союза М.П.Девятаева»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОАУ «СОШ №39» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ст.28, ст.39 Федерального закона от 30.03.1999 №52 -ФЗ «О санитарно -эпидемиологическом благополучии населения»;

СанПиН 3.1\2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19), утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16;

СанПиН 2.4. 3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды–четверти во 2-9 –х классах, полугодия в 10-11-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий -2.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, продолжительность каникул (должна составлять не менее 7 дней), сроки проведения промежуточных аттестаций а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)устанавливаютсякалендарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Общеобразовательная организация МОАУ «СОШ №39», работает в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.
- 3.2. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.
- 3.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.
- 3.4. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь-по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока в день по 40 минут

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 мин.

3.5. Учебные занятия в школе организованы по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (СанПиН 3.1\2.4.3598-20 №16 от 30.06.2020).

3.6. Начало уроков - 8 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктами 3.3 настоящего режима занятий.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены допускается во время приема пищи после 1,2 и 3 уроков перемены по 20 минут каждая.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.9. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.10. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.11. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

3.12. Обучающиеся 1-4 класс размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

3.13. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, химия, физика, иностранный язык, технология, информатика).

4. Особенности организации образовательного процесса для

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4.5. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет – 80%, образовательной программы основного общего образования – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) и затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.7. Для слабовидящих обучающихся осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования. при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 15 минут.