

<p>ПРИНЯТО</p> <p>Педагогическим советом МОАУ «СОШ №39» Протокол № 1 от 30.08.2021 г</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ:</p> <p>Директор МОАУ «СОШ №39» Т.В. Исаева Приказ № 160 от 30.08. 2021 г</p>
<p>УЧТЕНО</p> <p>мнение совета родителей Протокол №1 от 30.08.2021г.</p>	<p>УЧТЕНО</p> <p>мнение совета ученического самоуправления Протокол №1 от 30.08. 2021г</p>

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного автономного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №39 имени Героя Советского
Союза М.П.Девятаева»**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее по тексту - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с
 - Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» ,
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
 - Приказа Министерства просвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
 - Уставом Образовательного учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.
- 1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

- 1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Календарным учебным графиком, регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Образовательного учреждения.
- 2.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.5. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и основной общеобразовательной программой соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе - 33 недели.
- 2.7. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения - не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более, чем на три месяца.
- 2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти во 2-9-х классах, полугодия в 10-11-х классах. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.
- 2.9. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) - в середине третьей четверти.
- 2.10. Обучение в Образовательном учреждении ведется:
 - в 1-4-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 5-11-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.11. Обучение в Образовательном учреждении организовано в две смены.
- 2.12. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются с 08 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19ч.00 мин.
В общеобразовательных организациях, работающих в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.
- 2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.14. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.15. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь-по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены допускается во время приема пищи после 1,2 и 3 уроков перемены по 20 минут каждая.

2.18. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции могут вводиться изменения в режим работы Образовательного учреждения.

2.19. Учебные занятия в школе организованы в две смены (по специально разработанному расписанию(графику)) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся.

2.20. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.22. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования. Учебные кабинеты и рекреационные помещения для обучающихся 1-4 классов размещаются на 1-3 этажах.

2.23. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, химия, физика, иностранный язык, технология, информатика).

2.24. Обучение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

2.25. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.26. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который на каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели, а также при рассадке детей учитывать рост обучающегося и наличие заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

3. Особенности организации образовательного процесса

- 3.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы.
- 3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).
- 3.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления.
- 3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры воздуха, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 3.5. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате с использованием ЭСО в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 3.6. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.
- 3.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин.
- 3.8. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.
- 3.9. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет- 80%, образовательной программы основного общего образования - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%.
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) и затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 4.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна

составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.7. Для слабовидящих обучающихся осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 15 минут.